

VÝROČNÍ ZPRÁVA

Klub mladých diabetiků, z.s.

Projekty: Dia tábor 2024, Dia výšlap 2024



Červenec 2024

Obsah

Obsah.....	2
1 Úvodní slovo	3
2 Základní informace o organizátorovi projektu.....	5
2.1 Údaje o organizátorovi projektu.....	5
3 Údaje o projektu	5
3.1 Charakter záměru	6
3.2 Edukace dětí v rámci projektu.....	6
4 Podrobný předpokládaný položkový rozpočet.....	7
5 Podrobný položkový rozpočet.....	7
6 Fotografie	8
7 Zpětná vazba dětí	17

1 Úvodní slovo

Jediným účelem a cílem zapsaného spolku Klub mladých diabetiků je každoroční edukace dětí s diabetem 1. typu. V roce 2024 se tomu tak stalo v rámci projektu Dia tábor 2024. Vedoucí, instruktoři a lékaři se jeden týden společně s dětmi sešli na horské chatě Kozubová za účelem společně strávit týden plný zábavy, pochopení a přátelství. Tomu ovšem předcházela téměř roční příprava a plánování tábora. První schůzka se uskutečnila 23.10. 2023, kde se sešla celá rada spolku a zhodnotila projekt Dia tábor 2023 a položila základní kameny novému projektu Dia tábor 2024.

Mezi jednotlivými členy probíhají celoročně telefonáty, dle potřeby, včetně vedoucích a instruktorů, kteří nejsou členy rady spolku. Další schůze rady proběhla 13.1. 2024, kdy byla oficiálně vyřazena členka Dana Hájková a byl přijat nový člen rady – Michal Mikoláš.

Členové rady spolku:

Štefan Kurinec (předseda spolku), Pavla Rychtarčíková, Ondřej Štefek, Táňa Sivá, Michal Mikoláš, Adéla Sklenářová, Lukáš Kotkolík.

Počet členů, tedy nadále zůstal na počtu 7.

Spolek se rozhodl o uspořádání sbírky prostřednictvím organizace Donio, a podařilo se vybrat neuvěřitelných 117 117 Kč, ovšem touto sbírkou jsme reagovali pouze na rapidní zvýšení ceny ubytování a stravy na novém místě a dalších položek, které se vlivem inflace za uplynulý rok zvýšily. Členové rady odsouhlasili částku tábora pro dítě na 5800 Kč, tato cena se ovšem v průběhu roku musela ještě zvednout na 6200 Kč, z důvodu snížení dotace ze strany Ministerstva zdravotnictví z 407 Kč/den/diabetické dítě na 168,30 Kč/den/ diabetické dítě.

Celý tým pilně pracoval na tvorbě jednotlivých her, které jsme se snažili zasadit do příběhu celotáborové hry. Všichni členové týmu pracují po celý rok na dobrovolnické bázi bez nároku na odměnu. Motivací je často pocit smyslu a kvalitně stráveného času s dětmi.

Tábor jako takový se povedl, vycházíme na základě zpětné vazby od těch nejdůležitějších – od dětí. Děti odjížděly nadšené a se slzami v očích, že tábor už zase končí a uvidíme se až za rok. Tábor hodnotíme jako zdařilý, ale stále je na čem pracovat, jsme mladý tým a stále se učíme a sbíráme dovednosti a zkušenosti.

Po několika letech se spolek rozhodl o zařazení projektu Dia výšlap 2024, kdy se 12.10.2024 sešlo 9 dětí a 2 vedoucí a společně prošli celé Pálávské vrchy. Na tomto projektu se také

podíleli studentky z Ostravské univerzity, konkrétně z Fakulty sociálních studií, které to měly v rámci své projektové výuky, tedy odborné praxe. Za toto obohacení jsme velmi rádi. Výšlap proběhl hladce, děti se společně s vedoucími sešly na hlavní nádraží v Brně a společně se vydali do Dolních Věstonic odkud výšlap začal. Čekala je túra až do Mikulova, odkud jeli zpět do Brna. Doufáme a věříme, že náš spolek bude mít opět možnost výšlapy realizovat.



2 Základní informace o organizátorovi projektu

Klub mladých diabetiků, z.s. je zapsaným spolkem od 21. prosince 2016. Vznikl jako nástupce Klubu mladých diabetiků, který působil při Svazu postižených civilizačními chorobami se sídlem v Opavě. První diavýlet se uskutečnil 23. srpna 1994. Činnost klubu je zajištěna dobrovolníky z řad dospělých diabetiků (bývalých dětských účastníků dia-táborů, kterých se někteří zúčastňují již od roku 1990), rodinných příslušníků a přátel. Cílem tábora je přinést dětem edukaci, zábavu a pobyt v kolektivu "mezi svými". Dia-tábor může pro některé, zejména mladší diabetiky, být jediným oživením prázdnin a jedinou možností, jak je strávit v kolektivu mezi vrstevníky a bez rodičů.

2.1 Údaje o organizátorovi projektu

Občanské sdružení:	Klub mladých diabetiků, z.s.
IČO:	01780972
Sídlo:	Ratibořská 1444/55, 747 05 Opava 5
Předseda organizace:	Štefan Kurinec +420 603 358 771; email: stefan.kure@seznam.cz
Webové stránky:	https://www.klubmladychdiabetiku.cz/
Bankovní spojení:	1022335156/5500 (Raiffeisenbank)
IBAN:	CZ625500000001022335156
Kontaktní osoba:	Adéla Sklenářová +420 722 064 254; email: AdelaSklenarova@email.cz

3 Údaje o projektu

Název:	Letní Dia tábor 2024
Termín uskutečnění:	13.07.2024 – 20.07.2024
Počet dětí:	44
Počet dospělých:	15 (3 lékaři, vedoucí a instruktoři)
Místo konání:	Horský hotel Kozubová, Milíkov 28, 739 81 Milíkov

3.1 Charakter záměru

Hlavním cílem projektu byla edukace dětí postižených diabetem 1.typu o jejich nemoci a tím je naučit samostatnosti a aktivnímu přístupu. Edukace je klíčem prevence před diabetickými komplikacemi, mezi které patří diabetická noha, diabetická retinopatie a mnoho dalších. Edukace byla realizována za pomoci lékařů a zdravotníků a také vedoucích a instruktorů, kteří jsou sami diabetici 1.typu. Pár mladších účastníků se naučilo si samo zavést kanylu, či vyměnit zásobník s inzulínem. Cílem projektu bylo také přinést dětem zábavu, dia-tábor může pro některé, zejména mladší diabetiky, být jediným oživením prázdnin a jedinou možností, jak je strávit v kolektivu a bez rodičů. Byla připravena celotáborová hra na téma – TRUZ – Trénování univerzální záchranáři. Na tábor také přijeli dva zástupci sponzorů – MTE a Ypsomed, kteří dětem odprezentovali svoje produkty a děti si mohly jednotlivé produkty vyzkoušet a zeptat se na dotazy ohledně léčby diabetu. Společnost A.Import zaslala edukační materiály, které byly dětem rozdány.

3.2 Edukace dětí v rámci projektu

Na táboře byli přítomni 3 lékaři, se kterým byl konzultován vhodný režim pro děti, zajišťovali pravidelné měření glykémie, aplikaci inzulínu, edukaci dětí, přes noc kontrolovali dětem glykémie. Forma výuky diabetologie byla přizpůsobena věku účastníků, proběhla formou her a diskusí. Děti často také využívali malých rozhovorů se svými vedoucími a instruktory a ptaly se na otázky, na které se bojí zeptat svých rodičů či diabetologa.

4 Podrobný předpokládaný položkový rozpočet

Pojištění tábora	5 000 Kč
Ubytování + strava	383 854 Kč
Doprava	45 000 Kč
Zdravotní materiál	1 500 Kč
Spotřební materiál, služby	15 000 Kč
Sportovní materiál	8 000 Kč
Táborová hra	20 000 Kč
Odměny	20 000 Kč
Pitný režim, bezlepkové potraviny	5 000 Kč
Sacharidy (při hypoglykémii)	7 000 Kč
Ovoce a zelenina	1 500 Kč
Celkem	511 854 Kč*

*Vzhledem k inflaci, je možné, že se ceny zvýší (kde dni 25.2.2024)

5 Podrobný položkový rozpočet

Pojištění tábora	5567,- Kč
Ubytování + strava	383 020,- Kč
Doprava	40 768,- Kč
Zdravotní materiál	1 647,01 Kč
Spotřební materiál, služby	15 149,72 Kč
Sportovní materiál	2 280,- Kč
Táborová hra	2 934,- Kč
Odměny	27 331,38 Kč
Pitný režim, bezlepkové potraviny	5 696,70 Kč
Sacharidy (při hypoglykémii)	6 646,90 Kč

Ovoce a zelenina	980,23 Kč
Celkem	490 537,94 Kč

Rozdíl předpokládaných nákladů a reálných nákladů činí 21 316,06 Kč.

6 Fotografie

Abychom přiblížili průběh tábora, přikládáme pár fotografií z každého dne.

- Sobota 13.7.2024



Po příjezdu jsme se tradičně rozdělili do 4 jednotek, ke kterým byli přiřazeni vedoucí a instruktor, každá jednotka se skládala z 11 vojáků. Aby se jednotlivé jednotky sjednotili, major Ondra si pro nás připravil seznamovací hry. Celý den probíhal v klidném duchu.



- Neděle 14.7.2024

Dopoledne proběhl výcvik vojáků ve spolupráci s dobrovolnými hasiči z Pražma, kteří pro děti připravili úžasná stanoviště, děti si vyzkoušely střílet ze vzduchovky, požární útok,

naučili se něco ze zdravotvědy. Odpoledne je čekal výsadek na ostrově, k tomu bylo zapotřebí vybrat správné a potřebné věci, večer na ně čekala stezka odvahy, kterou všichni zvládli.





- Pondělí 15.7. 2024

Pondělí jsme odstartovali hrou polní nemocnice, kde děti měly za úkol posbírat všechny potřebné orgány, pomůcky a léky k dané operaci, hra vyžadovala taktické přemýšlení a spolupráci v jednotce. Hra sklidila velký úspěch, odpoledne nás čekali sportovní hry a návštěva sponzorů. Den jsme zakončili Miss/Missákem Záchranářem.



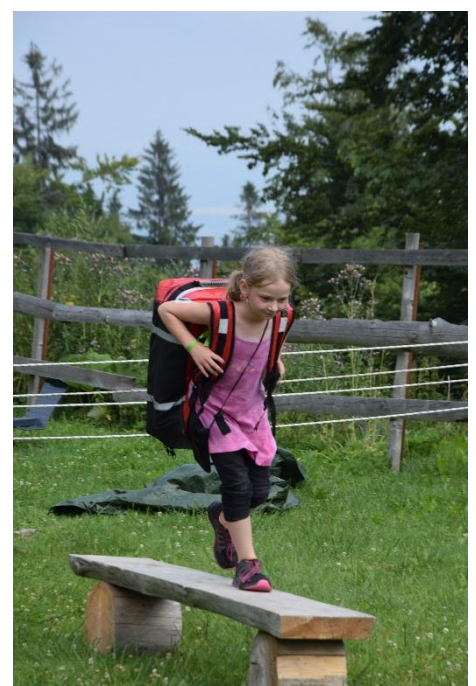
- Úterý 16.7.2024

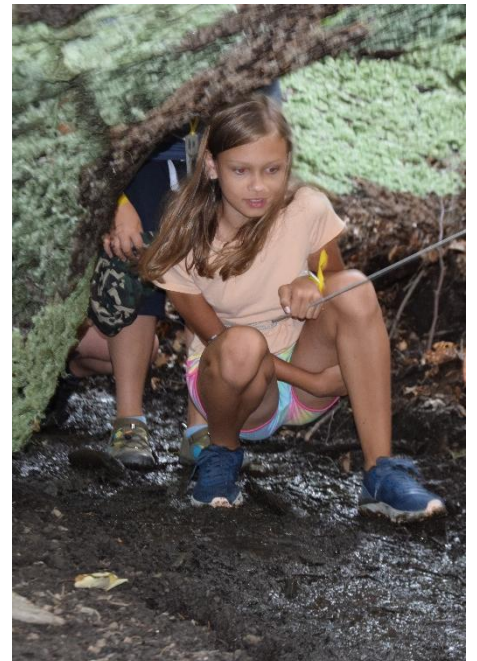
Klasicky nás v úterý čekala celodenní výprava a večer letní kino.



- Středa 17.7.2024

Dopolední program představoval netradiční olympiádu, kde bylo několik stanovišť, například oční vyšetření, rehabilitace, urgentní příjem, doktorské šipky, diabetický test a další. Odpoledne nás čekal téměř tradiční Spartan race, ovšem tentokrát trochu jinak – pohromadě jako jednotka. Večer jsme měli v plánu přenocování venku, ale z důvodu chladného počasí jsme se rozhodli, že dva nejmladší oddíly budou spát vevnitř v herně.





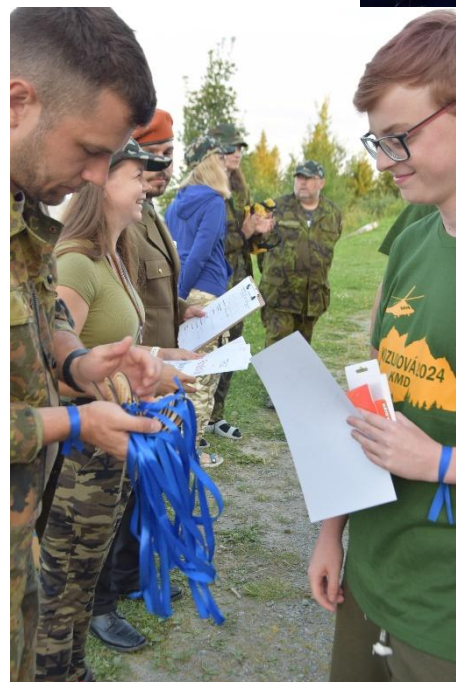
- Čtvrtek 18.7.2024

Dopoledne se především chlapci vydali připravovat táborák, zbytek mohl kreslit, hrát deskové hry či sportovní hry. Odpolední program spočíval v operaci plyšáků a večer jsme se ohřáli u ohně, zazpívali si táborové písně a opekli buřtíky.



- Pátek 19.7.2024

V pátek nás čekala závěrečná hra – záchrana pilota, po obědě proběhlo vyhlášení vítězů a velké focení. Večer přišla řada i na rozlučkovou párty.



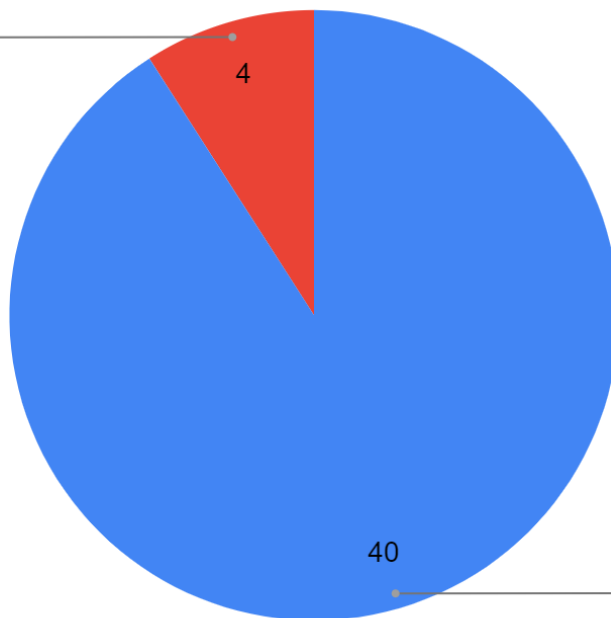


7 Zpětná vazba dětí

Dotazníky vyplněné na táboře:

Počet vyplněných dotazníků

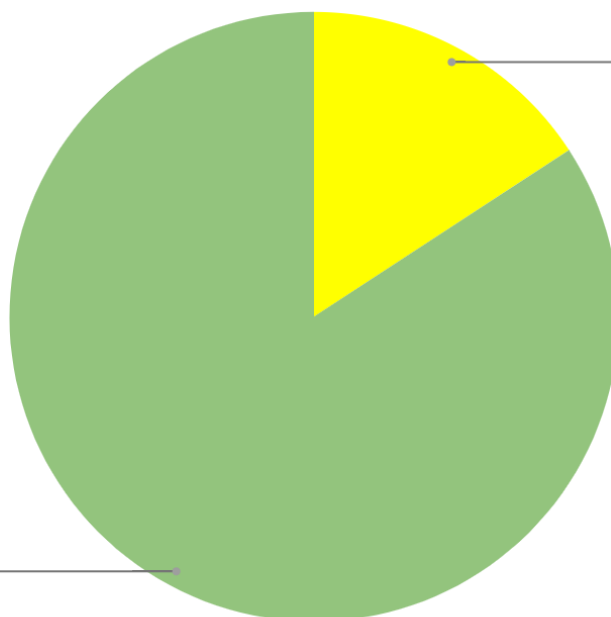
nevyplněno
9,1%



vyplněno
90,9%

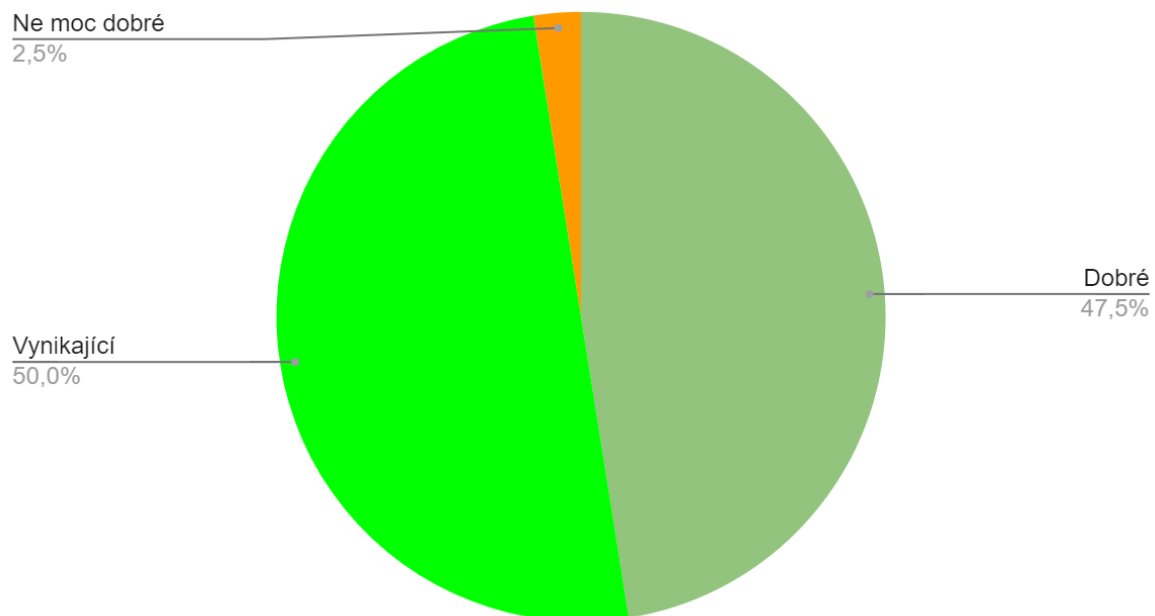
Celkové hodnocení tábora

neutrání
15,8%

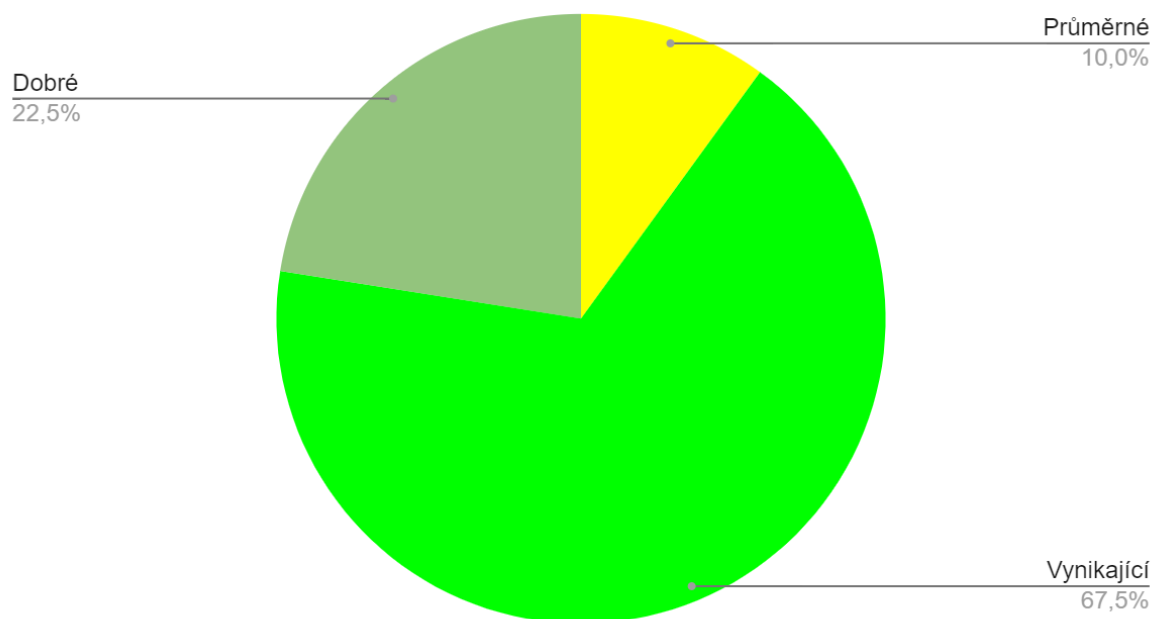


dobré
84,2%

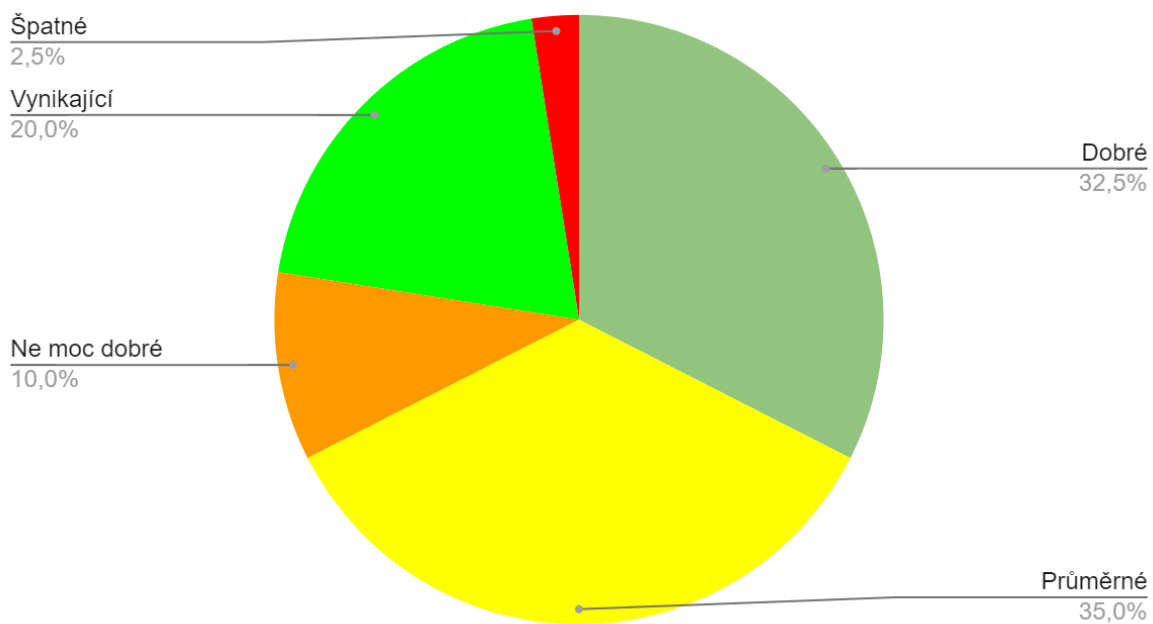
Hodnocení: Téma tábora



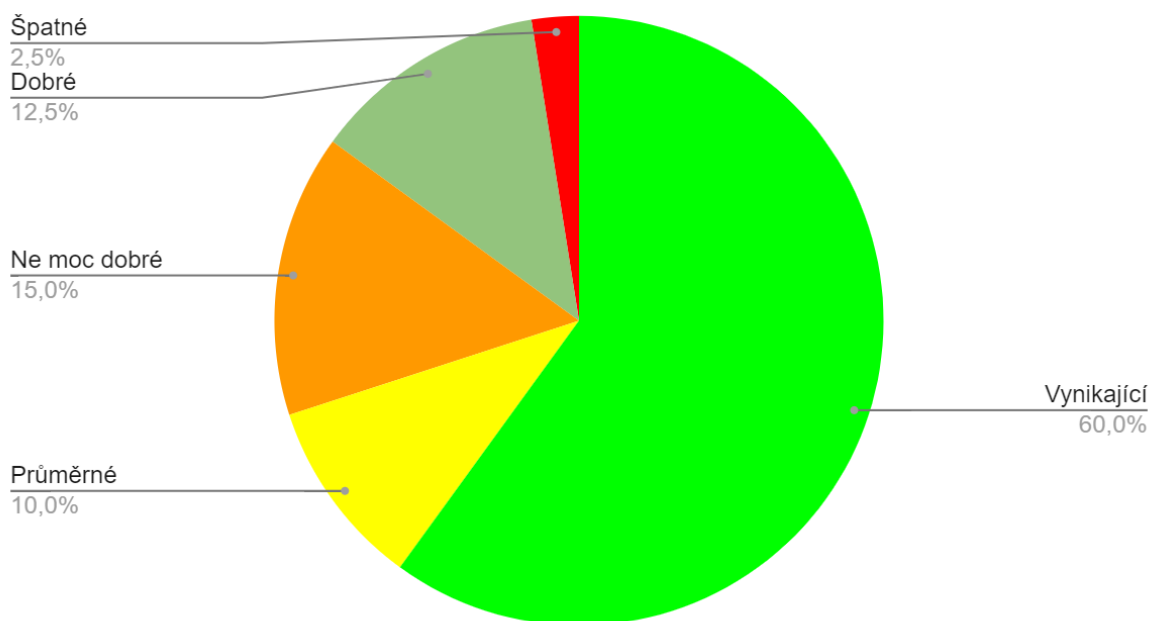
Hodnocení: Program



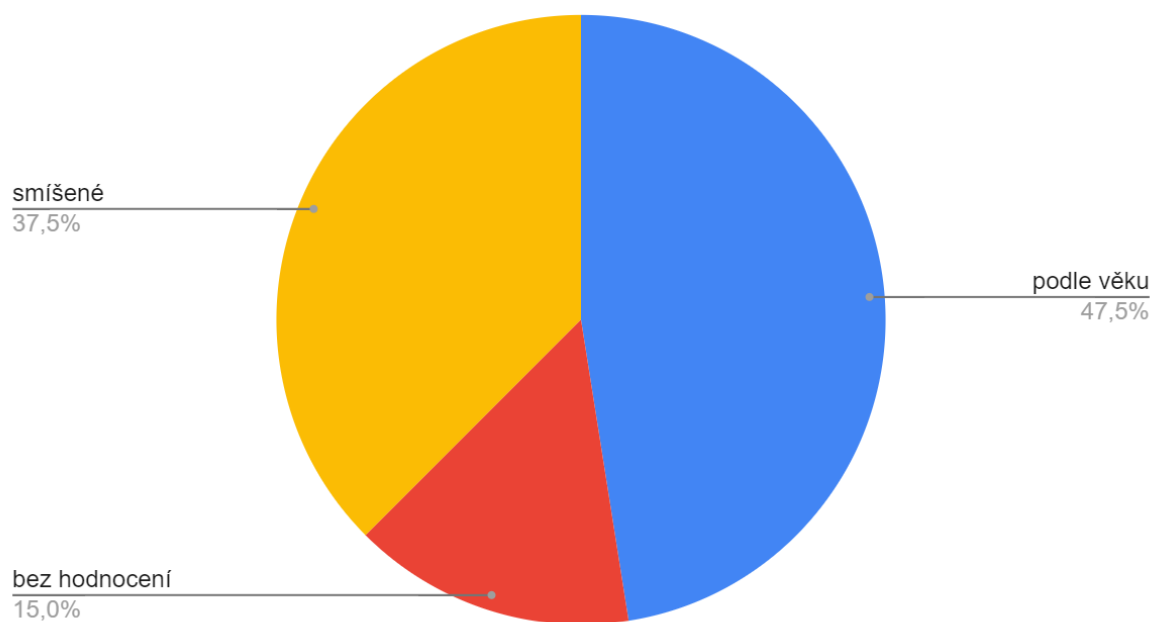
Hodnocení: Táborové místo



Hodnocení: Táborový tým



Rozdělení oddílů



8 Podporovatelé

Na závěr bychom rádi poděkovali všem podporovatelům našich projektů, bez kterých bychom nemohli vytvářet pro děti bezpečné místo „mezi svými“. Děkujeme všem dárcům, kteří prostřednictvím platformy Donio podpořili naši sbírku na realizaci tábora. Díky vám všem můžeme tvořit něco, co má smysl a na co se každý rok těší nejen děti, ale i my vedoucí.



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



teva

ABEL

 kofola[®]
originál

 **Knappe**
PEKAŘSTVÍ - CUKRÁŘSTVÍ



Grizly



SDH Pražmo
Sdružení Dobrovolných
Hasičů Pražma

Lysek Petr Spedition s.r.o.

*Pořadí uvedených podporovatelů je čistě náhodné